

Vitaswiss

Palmen, See und Berge

Die Vitaswiss wünscht schöne Sommerferien.

Gehört man zu den Glücklichen, die im Sommer Urlaub haben und gar irgendwo verreisen? Oder hält man in der Firma die Stellung, während die Kollegen Ferienfotos posten? Wie dem auch sei, ein Tages-Ausflug zwischendurch kann auch eine kleine Auszeit vom Alltag bringen und die Vitaswiss möchte allen gerne einen Gedankenanstoss dazu geben. Eine kleine, feine Wandergruppe hat am letzten Freitag das «Tessin der Ostschweiz» erkundet. Nun können auch weitere Interessent:innen an diesem Erlebnis teilhaben.

Wanderung nach Quinten

Die Fahrt ging nach Weesen, wo eine aussichtsreiche Wanderung nach Quinten startete. Nicht nur die Sonne – auch die Gesichter strahl-

ten. Zu Beginn wanderte man fast eben, dann ging es stetig aufwärts und vor dem höchsten Punkt gab es noch einen kurzen, etwas steileren Aufstieg. Die Vitaswissler meisterten diesen problemlos und verdienten sich alsbald ein Picknick mit wunderbarer Seesicht beziehungsweise im Schatten der Bäume. Die Stimmung war friedlich und entspannt, nicht zuletzt, weil es ein Wochentag war und die Gruppe den Picknickplatz für sich alleine hatte. Nach der Pause folgte ein vorerst steilerer Abstieg, welcher dann sachte nach Quinten neigte. Dort blieb genug Zeit, den Wandertag mit einem kühlenden Getränk oder einer Glace abzurunden, wo definitiv Ferienstimmung aufkam. Nach dieser Rast folgte eine kurze Schifffahrt quer über den Walensee bis



Palmen, See und Berge: Ferienstimmung bei Vitaswiss. (Foto zvg)

nach Murg. Ab da ging es mit dem Zug wieder zurück nach Dietlikon. Etwas müde von den Aktivitäten an der frischen Luft, aber bestimmt vollgetankt mit Sonne und schönen Eindrücken!

Die Vitaswiss wünscht allen wunderbare Sommertage und freut sich, ab dem 19. August alle Bewegungsfreudigen in den Fitnessstunden zu begrüßen.

(Eing.)